



# טיפ טיפות ועוד טיפ

# 100 הצעות לפעילות

## למטפל, למחנך, למאמן, למדריך ולמשפחה

ליטל נקר, מירי דה פריס, דגנית יערי, רוני קופרשטיין דרור ומעיין סל



דרך התקשרות לקנייה: E-mail: [cardsbw@gmail.com](mailto:cardsbw@gmail.com)

ליטל: 050-8421728, מעיין: 052-4337063, דגנית: 054-6443370,

רוני: 052-4265011, מירי: 050-6311611

מדברים מדברים מדברים...מה קורה פה?  
סיפור מגדל בבל זה כאן! כל אחד אומר את שלו. ומה איתי?!

### נכין:

נארגן מעגל כסאות כשגב הכסא מופנה למרכז.

### הדרך:

המשתתפים יכנסו וינסו להסתובב אבל לא נאפשר. נשב עם הגב פנימה והפנים כלפי חוץ.  
נעלה שאלות מעוררות שיח או שיתוף.  
מה שלומכם? איך הגעתם היום?  
נשתף בחוויה או בחלום שזכרים.  
נבקש בהדרגה מאחד, שניים, שלושה משתתפים. לסובב את הכסא ולהמשיך את השיחה.  
נמשיך להסתובב בהדרגה למרכז ונשאיר 2 משתתפים ישובים עם הגב תוך כדי השיחה.

### טיפות:

מה היה בתרגיל?

איך ההרגשה לדבר אל הגב? מה מוזר?  
מה ההרגשה של יושבים עם הפנים למעגל?  
מה ההרגשה של הנשארים לשבת עם הגב?  
למה הדבר דומה? מה המצב הזה בא לתאר?  
איך אפשר אחרת בהתייחסות שלנו לאחר?  
תיעוד ההרגשה על ידי מילה אחת.  
כתיבת המילה ותלייתה באחת מפינות החדר.

